

25. Bayernseminar

vom 31.10. bis 03.11.2024

„kurz und effektiv“

Veranstalter: Ju-Jutsu-Verband Bayern e.V., Bahnhofstr. 43, 82152 Planegg

Ausrichter: Ju-Jutsu-Verband Bayern e.V.

Ort: Sportschule Oberhaching, Im Loh 2, 82041 Oberhaching

Beginn: Donnerstag, 31.10.2024 - **14 Uhr** (Anreise ab 12 Uhr – ohne Mittagessen)

Ende: Sonntag, 03.11.2024 - 13 Uhr (inkl. Mittagessen)

Organisation: Harald Mehnert, Wolfgang Heindel



- Breitgefächerte Themen in Theorie und Praxis mit Schwerpunkt neues Prüfungsprogramm
- Selbstverteidigung und Wettkampf nach den modernsten Methoden und neuesten Erkenntnissen durch Spitzen-TrainerInnen.
- Realitätsbezogene SV
- Vielseitiges Training. Zweikampf in Stand und Bodenlage.
- Wurftechniken in Perfektion
- Abwehrtechniken bei Angriffen mit Waffen (Stock, Messer u.s.w.)

- Fortbildung für alle Lizenzstufen
- Übungs- und Trainingsformen aus der Praxis für die Praxis
- Prüferlizenzverlängerung Praxis
- Dan- und Kyu-Vorbereitung
- Kursleiterausbildung **1A** - Kinder/Jugendliche „Nicht mit Mir“ und „Mädchen/Frauen „FrauenSelbstSicherheit“
- Kursleiterausbildung **1B** - Kinder/Jugendliche „Nicht mit Mir“
- Lizenzverlängerung „Nicht mit Mir“ und „FrauenSelbstSicherheit“-

Preise Bayernseminar:

Teilnahme von Donnerstag 14:00 bis Sonntag 13:00	333,00 €
Übernachtung im Zweibettzimmer mit Vollverpflegung (289 € Unterbringung/Vollpension/Sportstättennutzung gehen an die Sportschule Oberhaching - lediglich 44 € Seminarkosten für den JJVB)	
Stornokosten: bis zum 03.09.2024: € 50,-; bis zum 01.10.2024: € 135,-; bis 14.10.2024: € 200,-; ab dem 15.10.2024: € 333,-.	
Teilnahme von Donnerstag 14:00 bis Sonntag 13:00 ohne Übernachtung aber mit Vollverpflegung:	260,00 €
Stornokosten: bis zum 03.09.2024: € 50,-; bis zum 01.10.2024: € 100,-; bis 14.10.2024: € 155,-; ab dem 22.09.2023: € 260,-.	
Tageweise: (Freitag/Samstag) Lehrgangsgebühr incl. Verpflegung. je Tag:	100,00 €
Stornokosten: Bei Rücktritt ab dem 01.10.2024: pro Tag 25,00 €	